

Kooperation TV Püttlingen und TV Ritterstraße - Angebot

| Tag | Uhrzeit | Angebot | Übungsleiter | Ort |
|----------|-------------|-----------------------------|-----------------|----------------------------|
| Montag | 16:30-17:30 | Aktiv & Beweglich 60 plus | Alois Lehberger | Pater-Eberschweiler-Schule |
| | 17:30-18:15 | Rehasport * (mit Zuzahlung) | Anita Altmeyer | St. Barbara Halle |
| | 18:30-19:30 | Drums alive | Birgit Thiel | St. Barbara Halle |
| | 19:30-20:30 | Line Dance | Birgit Thiel | St. Barbara Halle |
| | 19:00-20:00 | Bodyforming | Sandra Thome | Peter-Wust-Schule |
| Dienstag | | | | |
| | 08:00-09:00 | Wirbelsäulengymnastik | Ulrike Albert | St. Barbara-Halle |
| | 18:00-19:00 | Faszientraining | Sandra Thome | St. Barbara-Halle |
| Mittwoch | 19:00-20:00 | Fit mit HIIT, Fun&Function | Sandra Thome | St. Barbara-Halle |
| | | | | |
| | 16:00-17:00 | Fit u. vital älter werden | Ulrike Albert | St. Barbara-Halle |
| | 19:00-20:30 | Frauen in Bewegung | Sandra Thome | St. Barbara-Halle |
| | 20:00-21:00 | Fit & Step | Birgit Thiel | Peter-Wust-Schule |
| | | | | |
| Freitag | 19:00-20:00 | Pilates | Sandra Thome | Peter-Wust-Schule |
| | | | | |

Alle Angebote sind nutzbar für Mitglieder des TVP und/oder des TV Ritterstraße (= **Mitgliedsbeitrag für einen der beiden Vereine berechtigt zur Nutzung aller angegebenen Angebote!**)

*Für Rehasport ist eine Zuzahlung von 5€/Monat zu entrichten (zahlbar bei der Übungsleiterin)