

Kooperation TV Püttlingen und TV Ritterstraße - Angebot

Tag	Uhrzeit	Angebot	Übungsleiter	Ort
Montag	16:30-17:30	Aktiv & Beweglich 60 plus	Alois Lehberger	Pater-Eberschweiler-Schule
	17:30-18:15	Rehasport * (mit Zuzahlung)	Anita Altmeyer	St. Barbara Halle
	18:30-19:30	Drums alive	Birgit Thiel	St. Barbara Halle
	19:30-20:30	Line Dance	Birgit Thiel	St. Barbara Halle
	19:00-20:00	Bodyforming	Sandra Thome	Peter-Wust-Schule
Dienstag	08:00-09:00	Wirbelsäulengymnastik	Ulrike Albert	St. Barbara-Halle
	18:00-19:00	Faszientraining	Sandra Thome	St. Barbara-Halle
	19:00-20:00	Fit mit HIIT, Fun&Function	Sandra Thome	St. Barbara-Halle
Mittwoch	16:00-17:00	Fit u. vital älter werden	Ulrike Albert	St. Barbara-Halle
	19:00-20:30	Frauen in Bewegung	Sandra Thome	St. Barbara-Halle
	20:00-21:00	Fit & Step	Birgit Thiel	Peter-Wust-Schule
Freitag	19:00-20:00	Pilates	Sandra Thome	Peter-Wust-Schule

Alle Angebote sind nutzbar für Mitglieder des TVP und/oder des TV Ritterstraße (= **Mitgliedsbeitrag für einen der beiden Vereine berechtigt zur Nutzung aller angegebenen Angebote!**)

*Für Rehasport ist eine Zuzahlung von 5€/Monat zu entrichten (zahlbar bei der Übungsleiterin)