

Abteilung LA-TV Püttlingen

Training Winterhalbjahr 2022/23

Gruppe	Trainer/innen	Tag	Uhrzeit	Ort
Minis 4-6 Jahre Vorschulkinder	Christina Heck Matthias Heck Nadine Zimmer Sascha Zimmer	Freitag	15.15h-16.15h	Pater Eberschweiler Sporthalle Breitwies

Gruppe	Trainer/innen	Tag	Uhrzeit	Ort
U10 Jg. 2014/15 Ab Schulkinder	Julia Motsch Anabel Motsch Joshua Coombes	Dienstag Freitag	16.00h-17.30h	Trimm Treff

Gruppe	Trainer/innen	Tag	Uhrzeit	Ort
U12 Jg. 2012/13	Melanie Walter Sarah Tabellion Gwen Fafet	Dienstag Freitag	17.30h-19.00h 16.30h-18.00h	Trimm Treff Breitwies

Gruppe	Trainer/innen	Tag	Uhrzeit	Ort
U14 Jg. 2009/10/11	Lucas Dincher Michael Rosch Sarah Tabellion	Dienstag Mittwoch Freitag	17.30h-19.00h 18.00h-19.30h 17.30h-19.00h	Breitwies Breitwies/ Lauf Trimm Treff

Gruppe	Trainer/innen	Tag	Uhrzeit	Ort
U16/18/20 u.ä. ab Jg. 2008	Wolfgang Raubuch Evi Raubuch Sarah Tabellion	Dienstag Mittwoch Freitag	18.00h-20.00h 18.00h-19.30h 19.00h-20.30h	Breitwies Breitwies/ Lauf Trimm Treff
Weitere Trainingseinheiten wie Krafttraining und Sprinttraining nach Absprache				